

De ontwikkeling van je kind

Oudere kinderen zitten vol persoonlijkheid en energie. Ze willen achter alles de reden kennen. Daarom hoor je je kind waarschijnlijk vaak *waarom?* zeggen. *Wat voor vragen stelt jouw kind? Waar is jouw kind nieuwsgierig naar?*



Wat kan ik doen?	Wat kan jij doen?
<p><i>Mijn lichaam helpt me om dingen te doen voor 'grote kinderen'!</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik kan fietsen op een driewieler - Ik kan mezelf met hulp van jou aankleden - Ik kan een lijn tekenen. - Ik kan een knop omdraaien en een dopje eraf schroeven. 	<p><i>Laat je kind tekenen met stiften en krijtjes.</i> Dit helpt bij het ontwikkelen van schrijfvaardigheden.</p> <p><i>Geef je kind de kans om te oefenen met meer uitdagende fysieke vaardigheden</i> zoals fietsen en klimmen.</p> <p><i>Maak het huis opnieuw kindvriendelijk</i> zodat de nieuwe vaardigheden van je kind, zoals het openen van kastjes en deuren, geen gevaar oplevert.</p>
<p><i>Ik gebruik taal om mijn gevoelens en gedachten te uiten.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Bij een leeftijd van 3 jaar weet ik ongeveer 900 verschillende woorden. - Ik begrijp zinnen met twee of meer boodschappen (<i>Je krijgt wat lekkers als we thuis zijn</i>). - Ik stel vragen. - Ik weet mijn voor- en achternaam. 	<p><i>Introduceer nieuwe woorden om de woordenschat van je kind uit te breiden.</i></p> <p><i>Stel vragen die niet alleen met ja of nee beantwoord kunnen worden;</i> Waar denk je dat de eekhoorn zijn nootje naar toe brengt?</p> <p><i>Wees geduldig wanneer je kind waarom-vragen stelt.</i> Vraag hem wat hij zelf denkt voordat je antwoord geeft op zijn vraag.</p>
<p><i>Ik gebruik mijn nieuwe denkvaardigheden om problemen op te lossen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik kan onthouden wat gisteren is gebeurd. - Ik beeld mijn eigen verhalen uit. - Ik leer steeds beter logisch na te denken. Als ik doe alsof het bedtijd is voor Teddy, leg ik een dekentje over hem heen en zing ik een slaapliedje. 	<p><i>Praat met je kind over zijn dag tijdens etenstijd en voordat hij gaat slapen.</i> Dit ontwikkelt het geheugen van je kind en zijn taalvaardigheid.</p> <p><i>Moedig je kind aan om logisch na te denken in dagelijkse situaties.</i> <i>Het regent. Wat hebben we nodig om droog te blijven?</i></p>
<p><i>Mijn vriendjes zijn belangrijk voor mij.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik vind het leuk om met andere kinderen te spelen. Ik heb waarschijnlijk 1 of 2 goede vrienden. - Ik zie de verschillen en overeenkomsten tussen mensen zoals hun huidskleur of lengte. 	<p><i>Help je kind bij conflicten die ontstaan wanneer hij moet delen of op zijn beurt moet wachten.</i> Er is maar één trein. Jullie mogen allebei vijf minuten met de trein spelen. Wanneer je wacht op je beurt kun je met het andere speelgoed spelen.</p> <p><i>Help je kind om de verschillen tussen mensen op te merken: Inderdaad, mensen kunnen allemaal verschillende lengtes hebben.</i></p>

Wat houdt jou bezig?

Mijn zoontje van 33 maanden heeft een hele grote fantasie. Hij wilt dat ik hem “koning Arthur” noem en hij bouwt altijd kastelen met zijn blokken. Moet ik me hierom zorgen maken? Net doen alsof, is heel gebruikelijk bij kinderen van deze leeftijd. Waarom? Omdat kinderen hun denkvaardigheid, taalvaardigheid en sociale vaardigheden ontwikkelen door hun fantasie te gebruiken. Door te vertellen over verschillende rollen leert je kind de wereld te zien door andermans ogen. Door verhalen uit te beelden leert je kind problemen op te lossen, zoals bijvoorbeeld het bouwen van een kasteel van blokken zonder dat hij omvalt. Om een lang verhaal kort te maken; het is niet nodig om je zorgen te maken. Er zijn genoeg redenen om dit gedrag te prijzen. Vraag aan je kind of jij één van de rollen op je kan nemen; Koningin? Soldaat? Paard? Zo kun je plezier hebben met je kind terwijl hij hier ook van leert.

Wat kun jij doen om je kind te leren een betere vriend te zijn?

Wat moet je weten over het maken van vriendschappen?

Wanneer kinderen een leeftijd bereiken van 30 tot 36 maanden, vinden ze het leuk om te spelen met vriendjes. Het is leuk om samen verhalen uit te beelden, met blokken te spelen en de speeltuin te ontdekken.

Vriendschappen zijn heel leuk voor kinderen maar zijn ook nodig om sociale vaardigheden te ontwikkelen zoals delen, op je beurt wachten en anderen helpen. Door middel van vriendschappen leren kinderen te

communiceren met anderen, problemen op te lossen en andermans gevoelens en gedachten te begrijpen. Kinderen die vriendelijk en zelfverzekerd zullen zich op hun gemak voelen in een groep met kinderen.

Onthoud dat de broertjes en zusjes van je kind vaak zijn eerste vriendjes zijn, zelfs al lijkt dat niet altijd zo. De relatie tussen broers en zussen biedt een dagelijkse oefening met vaardigheden als delen en samenwerken. Het biedt kinderen ook de mogelijkheid om compassie en liefde te tonen.

Wat kan jij doen?

Maak tijd om te spelen. Moedig broertjes, zusjes, nichtjes en neefjes aan om samen te spelen. Organiseer speelafspraken voor vriendjes. Voeg je bij een oudergroep of neem deel aan evenementen zoals het voorlezen van verhalen in de bibliotheek. **Geef non-verbale feedback.** Glimlach bemoedigend naar je kind als je merkt dat hij ergens over twijfelt zoals bijvoorbeeld het delen van zijn speelgoed met andere kinderen.

Merk het op als je kind zich goed gedraagt. *Jullie hebben een manier bedacht om met z'n tweeën met de trein te spelen; heel goed gedaan!*

Help kinderen om elkaars gevoelens te begrijpen. *Marieke slaat haar handjes voor haar gezicht. Ze vindt het niet leuk als jij de bal zo hard gooit. Zullen we de bal voorzichtig naar haar toe rollen in plaats van gooien?*

Geef richting bij het oplossen van problemen. *Als het Mark's beurt is om op de driewieler te fietsen kun jij net doen of je een verkeerslicht bent en “rood” of “groen” zeggen. Vind je dat een goed idee?*

Wist je dat...

Hoe meer televisie kinderen op een dag kijken, hoe meer ze vragen om eten dat ze gezien hebben in tv-reclames.

Wat betekent dit voor jou?

Jonge kinderen worden beïnvloed door wat ze zien op tv. Het is daarom belangrijk dat je grenzen stelt aan de tijden waarin je kind tv mag kijken en dat u probeert tv-programma's met een hoop reclameblokken zoveel mogelijk te vermijden. Wees er zeker van dat het programma waar uw kind naar kijkt geschikt is voor zijn leeftijd. Leer je kind daarnaast al op jonge leeftijd goede eetgewoontes aan door hem gezonde voeding te geven. Wees daarnaast een rolmodel voor je kind door zelf ook gezond te eten. Het allerbelangrijkste is om het hele gezin actief te houden door elke dag tijd te maken voor activiteiten en beweging.