

De ontwikkeling van je kind

Je peuter gebruikt taal en al zijn fysieke en mentale vaardigheden om problemen op de juiste manier op te lossen. Hij duwt bijvoorbeeld een stoel tegen de muur en probeert er op te klimmen terwijl hij naar de snoepot wijst en iets zegt als *mijn!* *Hoe zie je dat je kind op ontdekkingstocht is?*



Wat kan ik doen?	Wat kan jij doen?
<p><i>Ik gebruik mijn lichaam om dingen te ontdekken en te leren.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik kan al lopen en soms zelfs al rennen en klimmen. - Ik kan krassen met een kleurpotlood en een blokkentoren maken. - Ik kan al zelfstandig eten. 	<p><i>Moedig je kind aan om zijn vingers en handen te gebruiken om dingen te ontdekken.</i> Laat hem krassen met potloden, slaan op een trommel of zich vastgrijpen aan een klimrek.</p> <p><i>Verzin veilige uitdagingen voor je kind</i> zoals het klimmen over een stapel kussens.</p>
<p><i>Ik gebruik taal om de wereld om me heen te begrijpen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik begrijp simpele vragen en aanwijzingen zoals <i>schop de bal naar mij</i>. - Ik communiceer door middel van het combineren van geluiden en acties. Als ik bijvoorbeeld water wil wijs ik naar een glas terwijl ik vraag om <i>wawa</i>. - Als ik 18 maanden oud ben kan ik ongeveer 20 verschillende woorden zeggen. 	<p><i>Stel je kind vragen: Wat wil je eten; een banaan of yoghurt?</i></p> <p><i>Beschrijf wat je kind doet: Je wijst naar een vogel die vliegt in de lucht.</i></p> <p><i>Lees en zing samen en verzin verhalen en liedjes.</i></p>
<p><i>Ik begin mijn eigen gevoelens en de gevoelens van anderen steeds beter te begrijpen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik probeer iemand te troosten die er verdrietig uitziet. - Ik herhaal geluiden of handelingen als ik merk dat iemand ze grappig vindt. - Soms kan ik mijn gevoelens moeilijk hanteren. Ik kan driftbuien hebben. - Soms is het nodig dat je mij kalmeert. 	<p><i>Lees boeken die vertellen over gevoelens.</i> Koppel de ervaringen van je kind aan wat u leest. <i>Die kleine jongen in het boek voelt zich verdrietig als papa weg gaat, net zoals jij dat soms bent.</i></p> <p><i>Blijf rustig als je kind een driftbui heeft.</i> Haal diep adem, tel tot tien of doe iets anders dat helpt om ervoor te zorgen dat je niet reageert. Door kalm te blijven zal je kind eerder herstellen van zijn driftbui.</p>
<p><i>Ik wordt steeds beter in het oplossen van problemen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Soms blijf ik bepaalde handelingen herhalen om uit te zoeken hoe iets werkt. - Ik begin voorwerpen te gebruiken op de manier waarop het hoort, zoals praten in een speelgoedtelefoon. - Ik imiteer vaak het gedrag van anderen. 	<p><i>Laat je kind dezelfde handeling herhalen als hij dat wilt.</i> Het is voor jou misschien saai, maar voor je kind is het een belangrijke oefening.</p> <p><i>Probeer vaardigheden die je kind heeft geleerd, zoals het gooien van een bal uitdagender en moeilijker te maken.</i> Zo kan u bijvoorbeeld een wasmand neerzetten om de bal in te gooien.</p>

Wat houdt jou bezig?

Een kind van 16 maanden oud wil alles alleen doen. Dit is echter niet altijd mogelijk. Wat kan je hieraan doen?

Wees creatief. Als je kind graag zelf wil eten maar hij is nog niet in staat om een lepel te gebruiken, geef hem dan een lepel om vast te houden terwijl je, je kind eten geeft met een andere lepel.

Zoek naar alternatieven. Leg uit: *Alleen papa en mama mogen deze scherpe messen gebruiken.* Vervolgens laat je, je kind zien hoe hij zijn handen of een plastic mes kan gebruiken om zijn eten te snijden.

Laat je kind op een veilige manier nieuwe vaardigheden oefenen. Leer je kind bijvoorbeeld plantjes water te geven met een gieter.

Wat moet je weten over het oplossen van problemen?

De vaardigheid om problemen op te kunnen lossen is heel belangrijk op school en in het verdere leven. Je peuter probeert deze vaardigheid te ontwikkelen door alles te proberen en te ontdekken.

Peuters gebruiken hun lichaam en hun denkvermogen om een plan te maken om zo hun doel te bereiken. Je kind zal bijvoorbeeld zijn drinkbeker ondersteboven houden om te zien waar het drinken uit komt.

Peuters proberen nieuwe situaties te begrijpen door te leren van oude ervaringen. Uw kind gooit bijvoorbeeld alles in de prullenbak of het nou afval is of niet. Je kind doet dit omdat je zo blij reageerde toen hij de vorige keer zijn lege drinkpakje weggooid. Je kind weet gewoon nog niet wat hij wel of niet mag weggooiden.

Hoe zie je dat je kind zelf naar oplossingen probeert te zoeken?

Kinderen leren door het gedrag van anderen na te doen. Als je kind ziet dat volwassenen kalm blijven en niet opgeven als ze iets niet voor elkaar krijgen dan zal hij proberen dit ook te doen.

Wat kan jij doen?

Ondersteun je kind om zijn doel te kunnen bereiken. Als de blokkentoren elke keer om blijft vallen laat je, je kind zien dat hij meer blokken aan de onderkant van de toren moet neerzetten.

Doe samen klusjes. Laat je kind zien hoe je een stoffer moet gebruiken. Zo leert je kind om kruimels in het blik te vegen.

Leer je kind om, om hulp te vragen. Als je ziet dat je kind gefrustreerd raakt omdat hem iets niet lukt zeg dan: *Het is lastig om dit te doen. Zal ik je erbij helpen? Laten we het samen proberen.*

Wist je dat...

Kinderen al bij een leeftijd van 18 maanden begrijpen hoe anderen zich voelen.

Wat betekent dit voor jou?

Op de leeftijd van 18 maanden beginnen kinderen een gevoel van zelfbewustzijn te ontwikkelen. Ze begrijpen steeds beter dat ze individuen zijn met eigen gevoelens, gedachten en voorkeuren. Daarnaast realiseren ze zich dat anderen ook hun eigen gedachten, gevoelens en voorkeuren hebben. Hierdoor leren kinderen empathie op te brengen voor anderen.

Praat over de gevoelens van anderen. Emma is verdrietig omdat jij haar pop hebt afgepakt. Geef Emma haar pop terug en dan gaan wij wat anders uit de speelgoedmand pakken.

Laat je kind zien hoe je empathie voor anderen kan opbrengen. Zullen we Tom helpen zoeken naar zijn knuffel die hij verloren is?

Toon empathie voor je kind. Ben je bang voor de hond? Het is een lieve hond maar hij blaft heel hard. Ik begrijp dat, dat een beetje eng is. Ik zal je vast houden totdat de hond weg is.