

## De ontwikkeling van je kind

Het is een spannende tijd voor je kind. Zijn taalvaardigheid neemt toe en hij is steeds meer in staat om te vertellen wat hij denkt en voelt. Ook zal hij steeds meer vriendschappen opbouwen met andere kinderen. Daarnaast nemen ook de lichamelijke vaardigheden van je kind toe, zoals lopen, rennen en klimmen. Dit helpt je kind om de wereld op een steeds meer avontuurlijke manier te ontdekken. *Wat vindt jij het meest bijzonder aan de ontwikkeling van je kind in deze fase?*



Wat kan ik doen?	Wat kan jij doen?
<p><i>Ik kan me steeds beter van plek naar plek verplaatsen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ik kan voetje voor voetje de trap op lopen.</li> <li>- Ik kan achteruit lopen.</li> <li>- Ik kan balanceren op een voet waardoor ik steeds beter leer klimmen.</li> </ul>	<p><i>Maak wandelingen met je kind door de buurt.</i> Laat je kind af en toe stoppen als hij iets ziet wat hij interessant of leuk vindt.</p> <p><i>Speel "eilandje-springen".</i> Maak cirkels op de vloer met stoepkrijt en laat je kind van cirkel naar cirkel springen.</p>
<p><i>Ik gebruik taal om te vertellen wat ik denk en voel.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ik kan al langere zinnen maken; <i>Mama auto spelen?</i></li> <li>- Mijn favoriete woorden zijn <i>nee, mij en mijn</i>.</li> <li>- Soms wordt ik overspoeld door gevoelens en vind ik het moeilijk om mijn gevoelens in woorden te beschrijven. Ik heb je nodig om te kalmeren.</li> </ul>	<p><i>Vraag naar de ideeën van je kind: Welk deel van het boek vond jij leuk?</i></p> <p><i>Maak duidelijk dat je zijn gevoelens begrijpt terwijl je hem ondertussen sociale vaardigheden leert. Ik weet dat die auto je favoriete speelgoed is, maar Thomas wil er ook graag een keertje mee spelen.</i></p> <p><i>Help je kind om te herstellen van een driftbui.</i> Bij sommige kinderen helpt het om ze gerust te stellen, anderen kalmeren wanneer je ze in een rustige, stille omgeving zet waar ze even tot zichzelf kunnen komen.</p>
<p><i>Ik krijg steeds meer fantasie.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ik kan net doen alsof een voorwerp iets anders is, dan het in werkelijkheid is. Zo kan ik net doen alsof een schoenendoos het bedje is voor mijn knuffel.</li> <li>- Ik lach als je iets grappigs zegt.</li> <li>- Soms wordt ik bang. Ik word zo goed in het gebruiken van mijn fantasie dat ik soms niet meer weet wat echt en wat bedacht is.</li> </ul>	<p><i>Gebruik spelletjes waarbij je kind zijn fantasie moet gebruiken. Dit helpt je kind om te leren gaan met uitdagende situaties.</i> Je kan bijvoorbeeld een verhaal naspelen over het ontmoeten van een nieuwe oppas.</p> <p><i>Volg je kind in het spel. Vraag: Wie zal ik spelen? Wat zal er hierna gebeuren?</i></p> <p><i>Reageer begrijpend wanneer je kind angstig is.</i> Leg uit wat echt is en wat niet. Dit bouwt vertrouwen en veiligheid op voor het kind.</p>
<p><i>Ik wil vriendjes maken, maar ik heb nog wel hulp nodig om te leren delen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ik houd ervan om naar andere kinderen te kijken. Soms kopieer ik hun gedrag.</li> <li>- Ik heb vaak een of twee goeie vrienden.</li> </ul>	<p><i>Geef je kind regelmatig de kans om met andere kinderen van dezelfde leeftijd te kunnen spelen.</i> Zo leert je kind sociale vaardigheden.</p> <p><i>Help je kind bij conflicten over delen en op je beurt wachten.</i> Laat hem weten dat je begrijpt dat het moeilijk is om te delen. Help hem bij het vinden van ander speelgoed als hij op zijn beurt moet wachten. Gebruik een kookwekker om ze te leren wachten op elkaars beurt.</p>

## Wat houdt jou bezig?

Mijn zoontje van 28 maanden schreeuwt tot ik toegeef aan zijn driftbuien. Wat kan ik hier aan doen?

Driftbuien komen veel voor bij kinderen van deze leeftijd. Driftbuien ontstaan wanneer een kind niet in staat is om, om te gaan met een moeilijke situatie. Een kind kan bijvoorbeeld een driftbui krijgen als hij iets niet mag. Help je kind om te leren gaan met frustratie door;

- Te laten merken dat je zijn gevoelens begrijpt: *Ik begrijp dat je kwaad bent dat je niet meer ijs mag. Het is niet erg dat je kwaad bent. Wanneer je weer rustig bent kunnen we samen bedenken wat je wel mag eten.*
- Bied verschillende optie's aan; *Wil je een appel of een banaan?*
- Gebruik humor: *Meneer Appel wil dat je hem opeet. Oh nee, nu is mevrouw Banaan jaloers!* Humor breekt de spanning en zorgt ervoor dat je kind weer kalmeert.

*Hoe gaat jouw kind om met frustraties? Wat kalmeert hem?*

## Wist je dat...

Kinderen die meertalig worden opgevoed even snel taalvaardigheden ontwikkelen als kinderen die opgevoed worden met een taal?

## Wat betekent dit voor jou?

Jonge kinderen zijn in staat om twee talen tegelijkertijd te leren. Wanneer kinderen met meer dan een taal worden opgevoed hebben ze per taal een kleinere woordenschat, maar dit betekent niet dat ze een taalachterstand hebben! Onderzoek heeft aangetoond dat wanneer je alle woorden die je kind kent in beide talen bij elkaar optelt, ze ongeveer hetzelfde aantal woorden kennen als kinderen die eentalig zijn opgevoed. Sommige ouders zijn bang dat hun kind zijn thuistaal verliest wanneer ze een andere taal horen op de kinderopvang of school. Onderzoek heeft aangetoond dat kinderen hun thuistaal niet verliezen als hun ouders het thuis geregeld spreken.

## Wat moet je weten over zindelijkheidstraining?

Hoe en wanneer je, je kind leert het toilet te gebruiken is afhankelijk van wanneer je kind hier klaar voor is. Jou cultuur (je normen en waarde binnen je familie en gezin) zijn hier ook bepalend voor. Er is niet één juiste manier om je kind hierin te trainen.

- De meeste kinderen leren aan te voelen dat ze moeten poepen of plassen als ze 18 maanden oud zijn. Pas dan zijn kinderen fysiek in staat om te leren het toilet te gebruiken. Wanneer het kind mentaal klaar is om het toilet te leren gebruiken is per kind verschillend.
- Vroeg beginnen met zindelijkheidstraining betekent niet altijd dat het kind ook sneller zindelijk zal worden. Een studie heeft aangetoond dat ouders die met zindelijkheidstraining begonnen voor dat het kind 27 maanden oud is, er langer over doen om hun kind te leren het potje te gebruiken, dan ouders die hiermee begonnen na de leeftijd van 27 maanden.
- Belangrijk is dat je een manier vindt om je kind zindelijk te krijgen die past bij jouw gezin. Onthoud dat het altijd geduld en tijd vraagt en dat er een hoop ongelukjes zullen gebeuren voordat je, je doel bereikt.
- Kinderen met speciale behoeften zullen er waarschijnlijk langer over doen om te leren het potje te gebruiken. Ze zullen hierbij meer hulp nodig hebben. Dit vergt een hoop geduld van de ouders. Neem contact op met je arts of therapeut wanneer je vragen hebt over zindelijkheidstraining.
- Zowel ouders als kinderen hebben ieder hun eigen “takenpakket”

wanneer het aankomt op zindelijkheidstraining. Ouders zijn verantwoordelijk voor het creëren van een ondersteunende leeromgeving.

### ○ Ouders:

- ✓ Respecteer dat je kind controle heeft over zijn eigen lichaam.
- ✓ Vraag aan je kind of hij zijn potje wil gebruiken of dat hij graag een luier aanheeft.
- ✓ Leer je kind woorden voor hun lichaamsdelen en plassen en poepen.
- ✓ Haal middelen in huis die je kind helpen om zindelijk te worden; een potje, toiletbrilzitie etc.
- ✓ Wordt niet boos als je kind toch in zijn broek plast of naast het potje plast.
- ✓ Probeer het geven van straf te vermijden en zorg ervoor dat je niet te veel druk uitoefent op je kind wanneer het aankomt op zindelijkheidstraining.

### ○ Je kind:

- ✓ Beslist wanneer hij het potje wil gebruiken of zijn luier.
- ✓ Leert te luisteren naar de signalen van zijn lichaam dat hij moet poepen of plassen.
- ✓ Gebruikt het toilet of het potje wanneer hij er zelf klaar voor is.

