

De ontwikkeling van je kind

Tegen de tijd dat baby's een jaar zijn, kunnen ze al heel goed communiceren. Dit maakt het voor de ouders tot een geweldige tijd. Baby's kunnen door middel van hun gedrag en het maken van geluiden aan hun ouders laten weten wat ze willen. Zo kunnen ze met een boek komen aanzetten en daarmee aangeven dat ze graag voorgelezen willen worden. *Hoe geeft jouw baby aan wat hij wil?*



Wat kan ik doen?	Wat kan jij doen?
<p><i>Als ik ongeveer 1 jaar ben begrijp ik meer woorden dan dat ik kan zeggen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik begin te begrijpen wat je zoal tegen mij zegt. - Ik kan middels gedrag en met geluiden kenbaar maken wat ik wil. Ik ken mogelijk twee woordjes, bijvoorbeeld mama. 	<p><i>Vertel je baby wat je doet en wat je daarna wil gaan doen.</i> "Hier is je melk en daarna ga ik je naar bed brengen". Dit helpt hem de taal te leren. Routines zorgen ook voor een verwachtingspatroon.</p> <p><i>Beschrijf wat je baby middels geluidjes en bewegingen duidelijk wil maken.</i> "Je duwt je eten weg. Ik denk dat je daarmee wil zeggen dat je genoeg hebt gehad".</p> <p><i>Benoem waar je baby naar kijkt of naar wijst.</i> "Dat is de maan. De maan schijnt 's nachts".</p>
<p><i>Ik kan kruipen of tijgeren.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik kan voortbewegen, maar wel op mijn eigen manier: kruipen, tijgeren, schuiven op mijn billen, of als een krab zijwaarts schuiven. - Ik kan langs de randjes lopen of zelfs al los lopen. 	<p><i>Zorg dat je baby veel kan oefenen met kruipen of lopen en daarbij ook voldoende ruimte heeft.</i> Leg op meerdere plekken in de ruimte waar je baby veilig kan rondschuiven, verschillende soorten speelgoed. <i>Biedt hem voorwerpen aan zoals pollepels of een vergiet die hij graag wil ontdekken en waar hij eerst naartoe moet kruipen</i></p>
<p><i>Ik weet nu dat dingen blijven bestaan ook als ik ze niet zie, vooral wanneer jij bij me weggaat!</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik kan gaan huilen als je de ruimte verlaat want ik weet dat je daarbuiten nog ergens moet zijn en ik wil dat je terugkomt. 	<p><i>Speel verstoppertje of kiekeboe.</i> Dit helpt je baby om te leren dat dingen of mensen verdwijnen maar ook weer terugkomen.</p> <p><i>Neem de tijd om afscheid te nemen van je baby. Sluip niet stiekem weg.</i> Dit helpt hem om je te vertrouwen en om te leren gaan met lastige gevoelens.</p>
<p><i>Ik hou ontzettend van herhalingen!</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Zo leer ik goed hoe dingen werken - Herhaling helpt me ook mijn geheugen op te bouwen 	<p><i>Help je baby om een volgende, moeilijker stap te zetten tijdens het spelen.</i> Als hij bijvoorbeeld twee blokken tegen elkaar slaat, kijk dan of hij het ook leuk vindt daar een torentje van te bouwen.</p> <p><i>Geef je kind een bal om mee te gooien, een ratel om mee te zwaaien of een schommel om te schommelen.</i> Hij leert zo hoe dingen werken en oefent zijn motoriek.</p>

Wat houdt jou bezig?

Gisteren pakte mijn kind van een jaar mijn mobiel en begon erin te brabbelen. Hoe heeft ze dat geleerd?"

Tussen de 9 en de 12 maanden ontwikkelt je baby een steeds beter geheugen. Hij kan nu gaan nadoen wat hij anderen heeft zien doen zoals praten in de telefoon. Hij leert ook hoe voorwerpen gebruikt moeten worden. Door naar jou te kijken, leert hij hoe een telefoon gebruikt moet worden.

Om je baby hierbij te helpen, kan je haar allerlei –veilige-gebruiksvoorwerpen geven bijvoorbeeld een lepel en een kom, een haarborstel, een spons en vertel daarbij hoe ze heten en hoe je ze moet gebruiken.

*Wat vindt
jouw kind
interessant?*

Hoe leggen baby's het verband tussen wat ze denken en wat ze doen?

Baby's van 9-12 maanden ondernemen actie met een doel. Zo kan je baby heel snel van je weg kruipen als hij je met een schone luier ziet aankomen omdat hij daar helemaal geen zin in heeft. Het is belangrijk je te realiseren dat baby's dat niet doen om je boos te maken. Zij willen je alleen maar laten weten wat ze voelen en wat ze willen. Deze doelgerichte acties geven ook aan dat je baby een beter geheugen krijgt. Hij herinnert zich dat hij het niet leuk vond om te moeten stilliggen of om die natte, koude schoonmaakdoekjes te voelen.

Wat kan jij doen?

Om je baby beter na te leren denken kun je:

Hem laten zien wat oorzaak en gevolg is, bijvoorbeeld door hem op de bel te laten drukken of om een lichtknopje aan en uit te doen.

Let goed op wat je baby wil en volg hem daarin. Waarin toont hij interesse? Laat hem dan dat voorwerp op zijn eigen tempo en eigen manier ontdekken.

Moedig je kind aan om te leren om al zijn zintuigen te gebruiken. Laat hem een ijsblokje aanraken en kijk samen hoe het smelt. Laat hem voorraadbussen met verschillende inhoud schudden. Hoort hij verschil in geluid? Verfrommel blaadjes in je handen en zie wat er dan verandert.

Maak de omgeving kind veilig. Nu baby's een doel voor ogen hebben, bijvoorbeeld de knopjes van de afstandsbediening van de tv indrukken, zijn ze ook moeilijker af te leiden. Maak je huis kind veilig zodat ze veel kunnen spelen en je niet aldoor hoeft te verbieden.

Wist je dat...

Hoe meer ouders reageren op het spel van hun 1-jarige – door te laten zien hoe leuk ze het vinden wat hij/zij doet, wat hij ontdekt en aangeven waar hij mee speelt - des te beter is de taalontwikkeling van de baby op 3-jarige leeftijd.

Wat betekent dit voor jou?

Neem de tijd om met je baby te praten, naar je baby te luisteren en herhaal veel. Zo leert hij verschillen in klank en zal deze later tot woordjes samen voegen. Om hem zoveel mogelijk taalvaardigheid bij te brengen, praat veel tegen hem en beschrijf alles wat je samen doet ook tijdens het spelen. Let goed op wat hij leuk vindt en volg hem daarin. Een kind leert het meest als hij plezier heeft in wat hij doet. Biedt hem nieuwe uitdagingen aan zodat hij vaardigheden kan oefenen bijvoorbeeld door hem aan te moedigen nog een blok boven op zijn toren van drie blokken te leggen.