

## ❖ *Je vijfjarige*



### De verandering

Wanneer een kind rond de vijf jaar is, is hij of zij tot op een zekere hoogte zelfstandig geworden. Zij kunnen zelf eten, zijn zindelijk, kunnen zich meestal al aankleden en ze hebben genoeg woordenschat om met een volwassene te communiceren. Daarbij lijkt het vaak alsof ze ook meer begrip krijgen voor de regels die gelden in de wereld waarin zij leven.

### School: de grote verandering in hun routine

De vijfjarige zal worden geconfronteerd met een hele grote verandering, school. Ze mogen nu vijf dagen in de week naar de kleuterschool en zullen dus op slag een stuk zelfstandiger moeten handelen in routines waarin zij normaal gesproken werden begeleid. De meeste vijfjarige zijn al gewend aan een tijdelijke scheiding tussen hen en de ouders door bijvoorbeeld de voorgaande speelgroep of opvang. Andere kinderen daarentegen kunnen het hier heel erg moeilijk mee hebben en zullen openlijk huilen wanneer je hen achterlaat of 's nachts ineens slecht slapen. Je kan hen eigenlijk alleen maar geruststellen en de juffrouw of leraar inlichten over de angsten van jouw kind. Zo krijgt hij of zij net het beetje extra aandacht dat het nodig heeft.

### Religieuze en culturele verschillen

Op elke school zal jouw kind op de leeftijd van vijf verschillen gaan zien tussen hem en andere kinderen. Culturele maar ook religieuze verschillen. Op de meeste scholen proberen ze deze verschillen vanaf het begin uit te leggen aan de kinderen zodat hier geen verwarring over kan ontstaan. Het enige wat je als ouder kan doen is jouw kind te leren andere mensen en kinderen te accepteren. Dit gebeurt vooral zodra die 'ander' zijn gewoontes niet meer onbekend zijn voor jouw kind.

Een kind kan beter omgaan met verschillen tussen individuen als de ouders ook open staan voor alle verschillen

### Intellectuele ontwikkeling

#### ❖ Lezen:

Voor elke ouder is het belangrijk dat hun kind leert lezen. De meeste kinderen starten niet met lezen voor hun zesde jaar, maar het helpt om kinderen te motiveren door hen regelmatig voor te lezen. Op een gegeven moment wil je kind namelijk zelf zijn of haar favoriete boeken kunnen lezen. Verhalen lezen is niet alleen plezierig voor een kind, het kan kinderen ook helpen bij het kleiner maken van hun grootste angsten, bijvoorbeeld met het lezen van sprookjes waar heksen en draken in zitten maar ook feeën en prinses.

#### ❖ Rekenen

De meeste vijfjarigen zijn in staat om tot 20 te tellen, maar dit betekent niet dat zij kunnen aanduiden hoeveel vingers iemand opsteekt. Het abstract redeneren is nog niet zo ver ontwikkeld dat de betekenis van een cijfer ook te begrijpen is voor vijfjarigen.

#### ❖ Abstract redeneren

Vijfjarigen bevinden zich qua ontwikkeling nog in een stadium waarbij zij zeer concreet denken. Dit is ook één van de redenen waarom zij het zeer moeilijk vinden om te begrijpen dat als hun moeder weggaat zij ook weer terug komt. Als zij hun moeder niet meer zien, voelen zij zich niet gerustgesteld in haar terugkomst. Ouders kunnen hun vijfjarigen het abstract redeneren helpen te ontwikkelen door processen uit te leggen. Bijvoorbeeld door met je kind te praten over een geplande afspraak in de toekomst of een soort kalender te maken met plaatjes.

(Nog twee nachtjes slapen en dan gaan wij....) Op deze manier help je een kind hier een beeld bij te ontwikkelen.

#### ❖ Taal

De meeste vijfjarigen hebben een redelijke beheersing van hun taal. Als de ouders allebei een andere taal spreken dan zal het kind in de meeste gevallen eerst de taal van de moeder leren.

### Hoe kinderen te helpen die moeite hebben met leren?

Blijf als ouder verhalen voorlezen waardoor het een plezierige bezigheid blijft. Als uw kind faalangst heeft is het belangrijk om hem of haar taken te geven waarvan u weet dat hij of zij er goed in is. Succes kan namelijk leiden tot grotere mogelijkheden van uw kind ook op andere vlakken waar eerder moeilijkheden werden ervaren. U helpt uw kind het minste door hem of haar teveel te helpen met lezen of rekenen enzovoort. Dit is een frustrerende ervaring voor ouder en kind. Het kind zal het gevoel krijgen de ouder steeds teleur te stellen.

### Uw kind en de familie

Nu de vijfjarige meer belangstelling krijgt in de wereld om hem of haar heen is het een goed moment om hen te stimuleren een sport of hobby te gaan beoefenen. Belangrijk hierbij is dat de ouder niet zijn of haar eigen interesses en verwachtingen hierin legt en niet teleurgesteld is als blijkt dat het kind de hobby van de ouder niet interessant vindt.

### Positie van het kind binnen het gezin

Het oudste kind heeft een speciale relatie met de ouders. Hij of zij heeft nog de ervaring gehad als enig kind en heeft als oudste ook geen voorbeeld om te volgen. De komst van een broertje of zusje kan jaloezie veroorzaken bij het oudste kind. Ouders kunnen het beste deze gevoelend van jaloezie erkennen en tegelijkertijd ook interesse tonen in de activiteiten van het oudste kind. Voor het jongste kind kan het moeilijk zijn altijd in de voetsporen van het oudste kind te lopen. Daarom kan het voor de jongste interessant zijn om zich buitenshuis bij een groep aan te sluiten waar zij ervaren hoe het is om activiteiten te hebben waar zij superieur zijn aan hun speelmaatjes. Een situatie die aandacht vraagt is wanneer er een baby op komst is op het moment dat de oudste zich net buiten het eigen gezin gaat oriënteren. Dit kan tot gevolg hebben dat het oudste kind weinig deelneemt aan activiteiten buitenshuis, omdat hij of zij het gevoel krijgt dat dan thuis alle aandacht naar de nieuwe baby gaat. Belangrijk is als ouder dit te erkennen en ook voldoende interesse te blijven tonen in de bezigheden en activiteiten van het oudste kind. Door bijvoorbeeld apart met je oudste iets te gaan doen.

**Als ouder is het belangrijk je te richten op de interesses van je kind en de beslommingen van een dag werken uit te zetten bij thuiskomst.**

### Geadopteerde kinderen

Als uw kind geadopteerd is dan is het lastig om te bepalen wanneer en hoe dit te vertellen aan uw kind. De ouders wordt meestal geadviseerd al vanaf het begin open en eerlijk te zijn over de adoptie. Dit betekent dat al rond het vijfde jaar van een kind de kans bestaat dat u uw kind meer wil gaan weten over zijn verleden en geschiedenis .

### Alleenstaande ouders

Kinderen met één ouder kunnen zich anders voelen dan de andere kinderen uit hun omgeving. Zij zullen willen weten wat er gebeurd is met hun andere ouder. Als het kinderen zijn van gescheiden ouders, dan hebben zij vaak ook te maken met het gevoel te moeten kiezen tussen de twee ouders. Belangrijk is daarom dat de ouders voor het kind zoveel mogelijk vriendschappelijk met elkaar kunnen blijven omgaan en samen met liefde voor het kind zorgen.