

OuderKindLijn

Wij richten ons op de behandeling van jonge kinderen van 0 tot 5 jaar samen met hun ouders, op aanstaande ouders en op partners die emotionele problemen ervaren rond een kinderwens.

Onze visie

De ontwikkeling van jonge kinderen verloopt in de eerste levensjaren zeer snel en bepaalt in belangrijke mate de verdere levensloop. Ook ervaringen tijdens de zwangerschap kunnen van invloed zijn op de verdere ontwikkeling van de baby. Deze eerste periode is kwetsbaar, maar biedt ook veel mogelijkheden tot verandering.

OuderKindLijn staat voor een samenhangende en integrale visie, waarin aandacht is voor zowel emotionele als lichamelijke factoren. Bij jonge kinderen uiten problemen zich via huilen, voeden/eten, slapen en gedrag, waarbij het lichamelijke en emotionele vaak moeilijk te scheiden is. Dit kan ouders veel zorgen en stress geven.

OuderKindLijn vindt het van belang om problemen vanuit meerdere kanten goed te bekijken. Wij kijken naar risicofactoren, maar ook naar veerkracht van kinderen en ouders. Deze geïntegreerde visie en behandeling heet Infant Mental Health (IMH).

OuderKindLijn is een gespecialiseerde GGZ praktijk voor de behandeling van problemen samenhangend met zwangerschap, ouderschap en de ontwikkeling van baby's, peuters en kleuters in de eerste levensjaren. Intake, diagnostiek en behandeling vindt plaats door geregistreerde psychologen, psychotherapeuten, een sensorische integratie therapeut en indien noodzakelijk een medisch specialist (kinderarts). Alle medewerkers zijn gespecialiseerd in zeer jonge kinderen, ouderschap en zwangerschap (Infant Mental Health specialist).

OuderKindLijn werkt o.a. nauw samen met het Ouder en Kind team, met huis- en kinderartsen, verloskundigen en met een vaste kinder-, jeugd- en volwassenen-psychiater.

U kunt bij de OuderKindLijn terecht als u een baby, peuter of kleuter heeft met:

- (ernstige)voedings- en/of eetproblemen
- aanhoudende slaapproblemen
- hardnekkig huilen
- aanhoudend druk of lastig gedrag
- of met problemen die het gevolg zijn van b.v. pre- of dysmaturiteit.

Ook baby's, peuters en kleuters die:

- vaak ziek zijn of veel medische ingrepen hebben moeten ondergaan
- een vorm van trauma hebben meegemaakt
- een pleeg- of adoptiekindje zijn.

OuderKindLijn richt zich ook op ouders van kinderen van 0 tot 5 jaar die:

- sterke twijfels hebben over het ouderschap en/of veel stress ervaren
- een verlies hebben meegemaakt (b.v. een miskraam, overlijden van een kindje)
- last hebben van angstige of depressieve gevoelens
- op jonge leeftijd ouder zijn geworden
- traumatische ervaringen hebben meegemaakt.

OuderKindLijn helpt aanstaande ouders die:

- angstig of somber zijn tijdens hun zwangerschap
- emotionele of lichamelijke problemen hebben gehad tijdens een eerdere zwangerschap
- een traumatische ervaring hebben meegemaakt
- een meerling verwachten, wat mogelijk veel stress oproept
- een kinderwens hebben en zwanger proberen te worden en met vruchtbaarheids-technieken.



Javastraat 155
1095 CC Amsterdam

f 020 - 73 71 333
e info@ouderkindlijn.nl
w www.ouderkindlijn.nl

OuderKindLijn

is opgericht door **Marja Rexwinkel**, klinisch psycholoog, psychotherapeut en IMH-specialist **Louise Spanjerberg**, kinderarts en IMH specialist **Ineke Reekers**, psychotherapeut en IMH specialist

OuderKindLijn

- deskundig
- ervaren
- kleinschalig
- laagdrempelig
- goed bereikbaar

www.ouderkindlijn.nl